

## PR-A 480 Sendero Válor-Cuesta Viñas-Yegen-Sendero de la Salud

Es un sendero semicircular. El tramo lineal de ida y vuelta coincide con la etapa 13 del GR-7 y, la parte circular (Yegen), con el Sendero de la Salud.

Comenzamos en la carretera junto al puente, iremos callejeando por el pueblo, siempre descendiendo, hasta salir por la ermita hacia el Puente de la Tableta. Continuaremos por un camino principal que nos conducirá a Cuesta Viñas, allí pasaremos por las aguas ferruginosas de Fuente Agria o Fuente de Cuesta Viñas. Desde ahí seguiremos ascendiendo hasta cruzar la A4130 por primera vez y, tras un tramo de senda, volveremos a enlazar con esta carretera durante unos 500m (extreme precaución) que nos conducirá al inicio del tramo circular en Yegen.

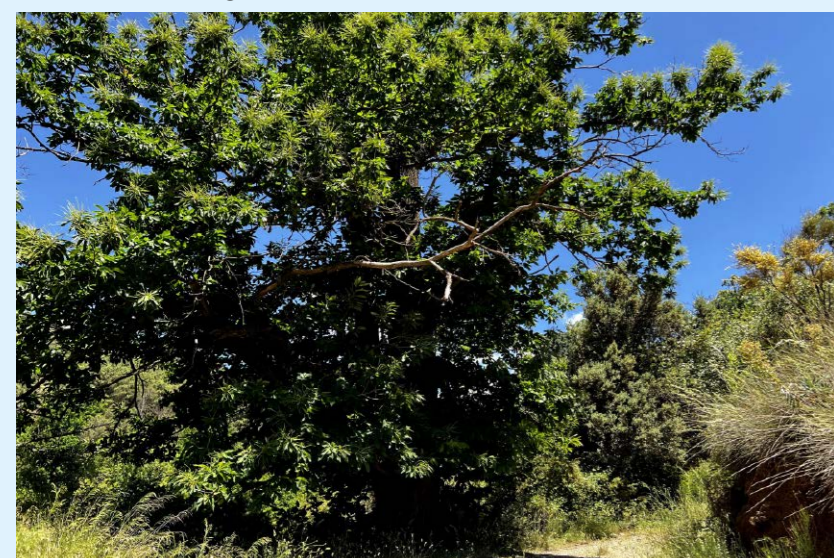
El tramo circular es una ascensión y un descenso de algo más de 3km, donde vamos caminando entre acequias, castaños y unas vistas espectaculares. La salida nos conduce nuevamente al inicio del tramo lineal a las afueras de Yegen, por donde regresaremos de nuevo a Válor.



Puente la Tableta

## SL-A 332 Sendero de los Castaños

De tipo circular, nace y termina en la carretera A4130 junto al puente. Sendero que se plantea como un recorrido con suficiente altura, para permitirnos contemplar el barranco del río Válor en la vertiente sur de Sierra Nevada.



Ejemplar de castaño

En su primer tramo, se va ascendiendo utilizando un carril forestal, muy usado por los lugareños para subir a la Sierra, lo abandonaremos para proseguir por un sendero que nos llevará a cruzar el río por un vado ubicado en un lugar agradable donde descansar y reponer fuerzas.

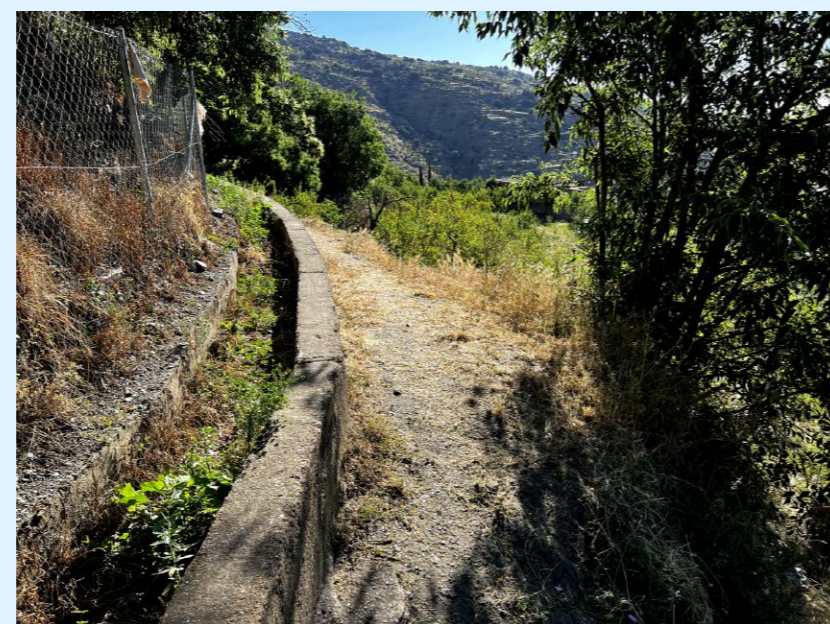
Se termina la última parte de la ascensión serpenteando entre castaños. Es a partir de aquí cuando comenzamos a descender, cuando es posible perfilar las costas de África y, mucho más fácil, recrearse con las formas de los cultivos en las vegas del municipio de Válor, así como las de los pueblos que le limitan por el sur. Descenso entretenido y descansado, que permite realizar vistosas fotos panorámicas y la posibilidad de observar la variada fauna que existe en la zona cabras montesas, aves rapaces, lagartos, etc.

## SL-A 333 Sendero del Agua

Este sendero circular permite visitar los tres núcleos de la población de Válor.

El primer tramo del sendero transcurre junto al GR-7 (etapa 14) a través de campos de almendros y chaparros flanqueado por una acequia, se desvía llegando a la Plaza de Nechite donde podemos descansar y beber el agua de su fuente. A continuación, abandonamos Nechite saliendo por la carretera y tomando un pequeño desvío llegaremos a Mecina Alfahar.

Desde Mecina Alfahar por un camino que atraviesa los bancales de la zona, llegaremos a la parte baja de Válor y, tras un pequeño ascenso, estaremos en el punto de partida



Acequia

## SL-A 334 Sendero de la Launa

Sendero circular que comienza junto a la carretera (zona del puente), que desciende callejeando por el pueblo hasta la Fuente Bajona y su maravilloso lavadero tradicional. De ahí seguiremos junto a la acequia hasta cruzar un barranco con un frondoso bosque de ribera. Seguidamente nos incorporamos a un carril que pasa junto a la zona de extracción de launa. Después comenzaremos una leve ascensión que nos llevará a la unión con el camino del GR-7 y el PRA 480.

En los últimos metros del sendero pasaremos junto al Puente de la Tableta y, adentrándonos de nuevo en las calles de Válor, llegaremos al punto de partida.



Lavadero de la Fuente de la Bajona

## SL-A 335 Sendero de Aben Humeya

Nuestro sendero nos invita a recordar a la figura de Aben Humeya durante parte de su vida en nuestro municipio, un recorrido de poca dificultad en el que nos pasea por los diferentes barrios de Válor y sus huertas.

Partimos descendiendo hacia la iglesia donde giramos a la izquierda para avanzar junto a una acequia, que nos situará en el barrio de La Jarea. Continuamos descendiendo hacia la zona de huertas en su parte baja, un tramo de algo más de medio kilómetro en el que cruzamos la Vereda del Puerto del Lobo.

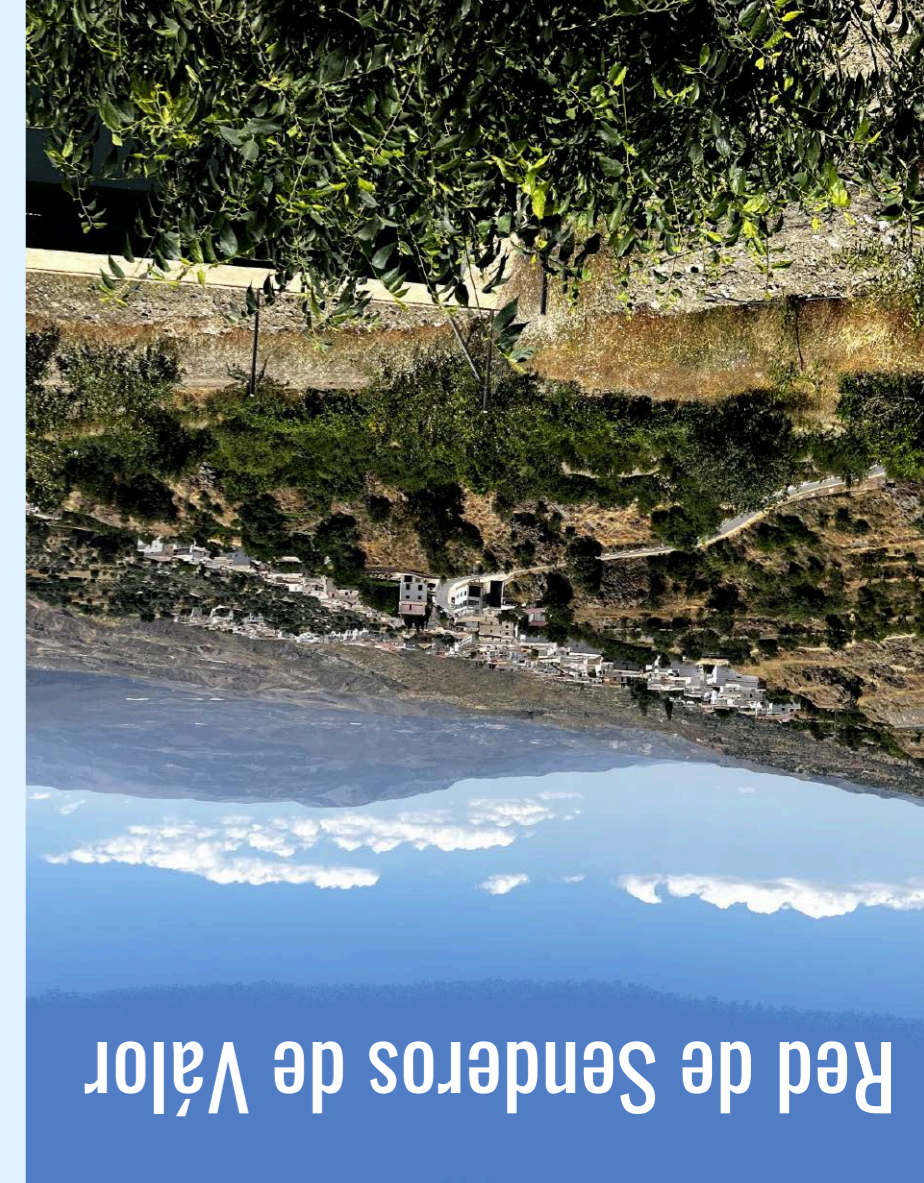
Comenzamos a ascender por un antiguo camino de herradura que, en pocos metros, nos situará en el barrio de Cantarranas, disfrutando de callejuelas con una arquitectura típica alpujarreña muy bien conservada.

Tras salir de Cantarranas giramos a la izquierda y encontramos la antigua ermita de Ntra. Sra. de Lourdes con un viejo cementerio anexo. Continuamos

ascendiendo a la derecha y nos situaremos junto a la casa de Aben Humeya, ya cercanos a la iglesia y nuestro punto de salida.



Casa de Aben Humeya



Ayuntamiento de Válor

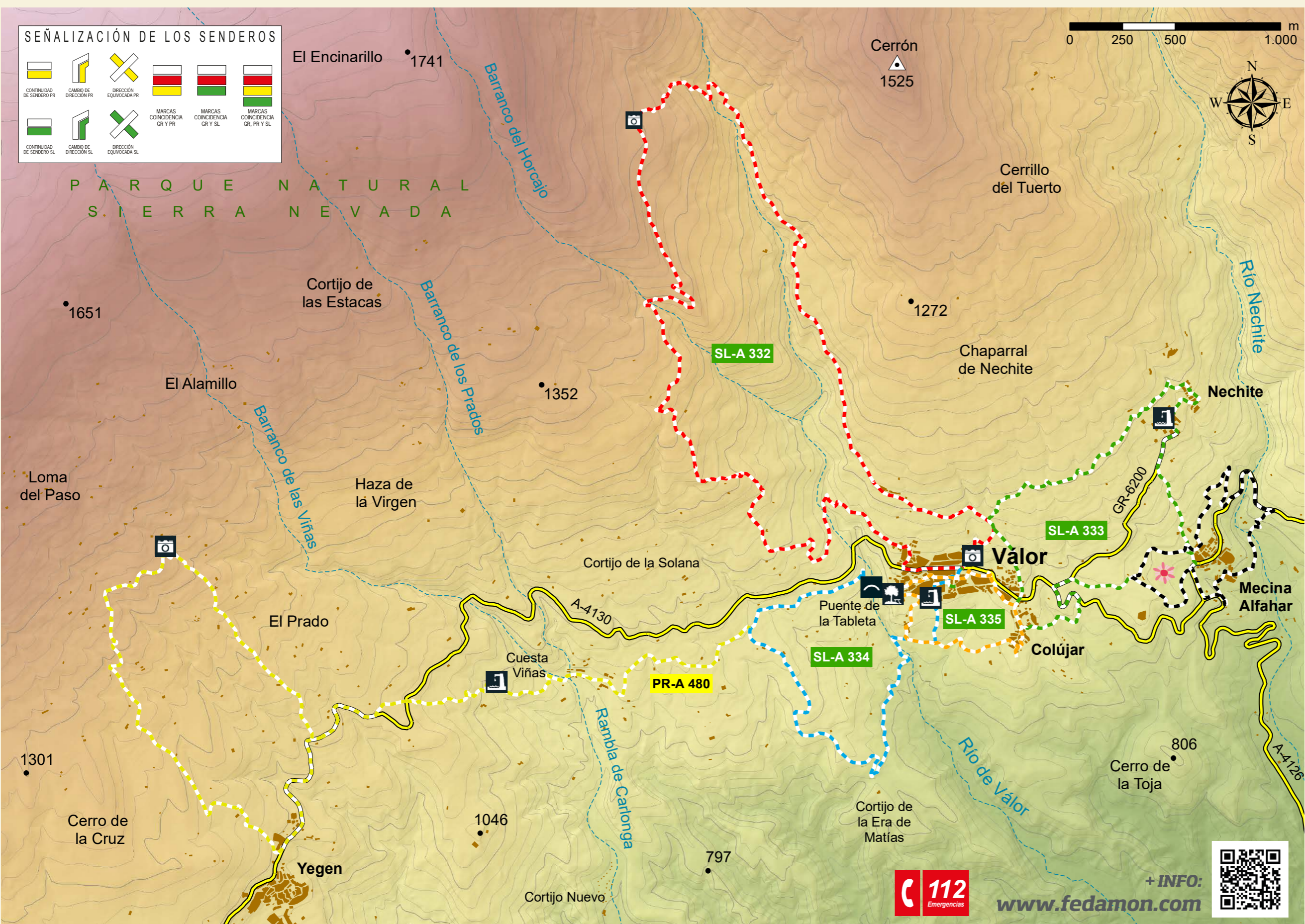
C/. Carretera s/n - 18470 GRANADA  
Tel. 958 85 18 12 - [www.ayuntamientodevalor.es](http://www.ayuntamientodevalor.es)

## Dinamización senderos locales de Válor

Promover el desarrollo local en las zonas rurales

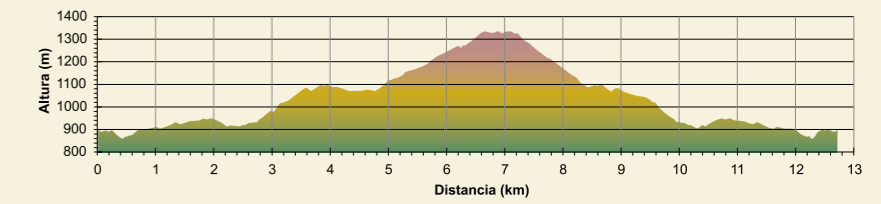


FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

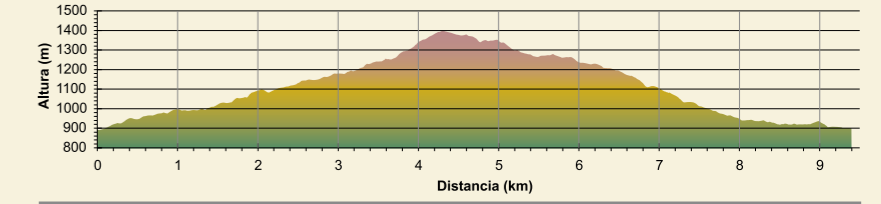


**Información de la ruta**  
 ➔ Longitud ⌚ Duración aprox. ⚡ Desnivel subida ⚡ Desnivel bajada

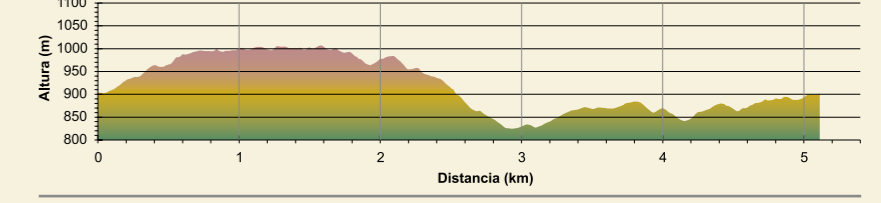
**PR-A 480** Sendero Valor-Cuesta Viñas-Yegen-Sendero de la Salud  
 Tipo: circular  
 ➔ 12,7km ⌚ 4h15' ⚡ 645m ⚡ 639m  
 🏔️ 1 🌀 2 🗺️ 2 🧗 2



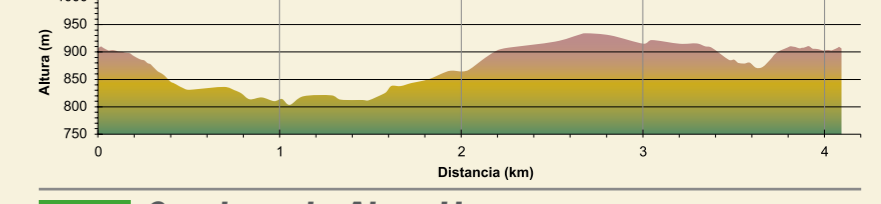
**SL-A 332** Sendero de los Castaños  
 Tipo: circular  
 ➔ 9,4km ⌚ 3h ⚡ 1.037m ⚡ 1.005m  
 🏔️ 2 🌀 2 🗺️ 2 🧗 3



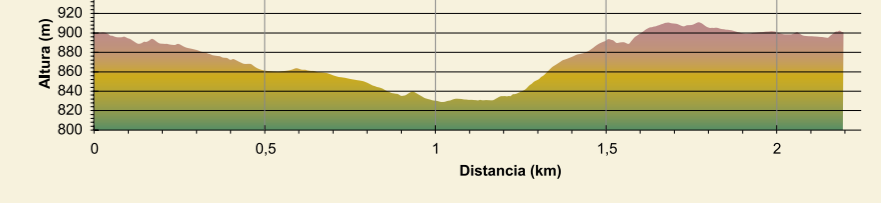
**SL-A 333** Sendero del Agua  
 Tipo: circular  
 ➔ 5,1km ⌚ 1h15' ⚡ 226m ⚡ 227m  
 🏔️ 2 🌀 1 🗺️ 2 🧗 2



**SL-A 334** Sendero de la Laua  
 Tipo: circular  
 ➔ 4,1km ⌚ 2h02' ⚡ 179m ⚡ 179m  
 🏔️ 1 🌀 2 🗺️ 2 🧗 1



**SL-A 335** Sendero de Aben Humeya  
 Tipo: circular  
 ➔ 2,2km ⌚ 1h05' ⚡ 101m ⚡ 97m  
 🏔️ 1 🌀 1 🗺️ 1 🧗 1



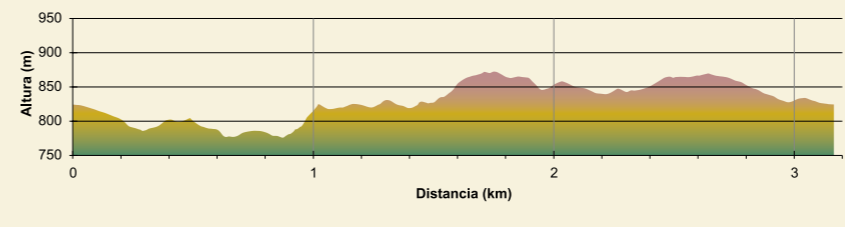
- MEDIO. Severidad del medio natural**
1. El medio no esta exento de riesgos
  2. Hay mas de un factor de riesgo
  3. Hay varios factores de riesgo
  4. Hay bastantes factores de riesgo
  5. Hay muchos factores de riesgo

- DESPLAZAMIENTO. Dificultad en el desplazamiento**
1. Marcha por superficie lisa
  2. Marcha por caminos de herradura
  3. Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares
  4. Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio
  5. Requiere el uso de las manos para la progresión

- ITINERARIO. Orientación en el itinerario**
1. Caminos y cruces bien definidos
  2. Sendas o señalización que indica la continuidad
  3. Exige la identificación de accidentes geográficos y puntos cardinales
  4. Exige navegación fuera de traza
  5. La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear

- ESFUERZO. Cantidad de esfuerzo necesario**
1. Hasta 1 h de marcha efectiva
  2. De 1 h a 3 h de marcha efectiva
  3. De 3 h a 6 h de marcha efectiva
  4. De 6 h a 10 h de marcha efectiva
  5. Mas de 10 h de marcha efectiva

**Ruta de las Margaritas**  
 Tipo: circular  
 ➔ 3,2km ⌚ 2h05' ⚡ 147m ⚡ 146m  
 🏔️ 1 🌀 1 🗺️ 1 🧗 2



112 Emergencias  
 www.fedamon.com  
 +INFO: [QR Code]